

# CHECKLIST: COSA PORTARE CON SÉ

Cosa portare con sé quando si è in giro dipende ovviamente in larga misura dalla destinazione e dalla durata del viaggio. Un fine settimana lungo in montagna o in collina richiede un equipaggiamento ben diverso rispetto a un giro di tre settimane nelle Highlands scozzesi. E tutto ciò

che non porti con te ti permette di viaggiare più leggero. Prepara quindi i bagagli portando solo lo stretto necessario. La nostra checklist universale per itinerari in moto ti servirà da guida. *wyjazdy motocyklowe ma stanowić orientacyjną pomoc.*

## Pianificazione del percorso

- Mappa stradale
- Navigatore
- Guida turistica

## Tecnologia:

- Utensili di bordo/multitool
- Spray/olio per catena
- Olio motore
- Nastro adesivo/filo/fascetta per cavi
- Spray riparapneumatici/set di toppe/kit di emergenza
- Manometro per pneumatici
- Presa di bordo
- Torcia tascabile
- Borsa per documenti impermeabile
- Lucchetto a cavo/bloccadisco
- Cinghia di tensionamento di scorta

- Alimentatore/confezione batterie
- Cavo per avviamento d'emergenza

## Abbigliamento:

- Abbigliamento antipioggia (tuta/guanti/ghette antipioggia)
- Biancheria funzionale (primo strato)
- Biancheria funzionale (secundo strato)
- Scaldacollo/sciarpa/sottocasco
- Occhiali da sole/protezione anabbagliante
- Visiera di ricambio
- Guanti di ricambio
- Abbigliamento per il tempo libero
- Tappi per orecchie

## Pulizia:

- Detergente per visiera
- Detergente
- Asciugamano in microfibra
- Occorrente per lavarsi

## Alimentazione:

- Borraccia
- Barretta di muesli/cioccolato
- Frutta
- Coltello a serramanico

## Emergenza:

- Kit di pronto soccorso
- Antidolorifici
- Giubbotto salvavita
- Luce di segnalazione a LED
- Triangolo di emergenza
- Libretto sanitario europeo d'urgenza

## Alto:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_